

Spis treści

02 Co to znaczy być
Less Waste?

03 Dlaczego warto być
Less Waste?

06 Jak zacząć być
Less Waste?

10 Co możesz zrobić więcej?

Co to znaczy być Less Waste?

„Less waste” to styl życia zakładający ograniczenie ilości produkowanych odpadów do niezbędnego minimum poprzez:

- ograniczenie nadmiernego konsumpcjonizmu,
- przemyślane decyzje zakupowe,
- odpowiednie użytkowanie posiadanej żywności i przedmiotów,
- maksymalne wykorzystanie pozostałości i resztek.

Każda decyzja, pozwalająca ograniczyć wytwarzanie śmieci (zwłaszcza plastikowych i nie-biodegradowalnych) ma wielkie znaczenie dla Ziemi i żyjących na niej istot.



W praktyce Less Waste oznacza konsekwentne stosowanie kilku naprawdę prostych metod umożliwiających wyeliminowanie produkcji śmieci z gospodarstwa domowego, a dodatkowo zmniejszających nasze wydatki na zbędne produkty. Ważnym elementem tej filozofii jest stosowanie produktów Less Waste.

Wyższy poziomem Less Waste jest życie Zero Waste, czyli bez produkowania odpadów. Jak tego dokonać?

Należy stosować się do sześciu reguł, tzw. 6R:

Refuse (odmawiaj) – oznacza dbałość o to, aby dodatkowe śmieci nie trafiły do naszego domu

Reduce (redukuj) – to zminimalizowanie kupna niepotrzebnych produktów

Reuse (ponownie używaj) – oznacza przekazywanie lub sprzedaż niepotrzebnych rzeczy osobom potrzebującym oraz wielokrotne użycie rzeczy, których nie trzeba wyrzucać

Repair (naprawiaj) – to naprawa przede wszystkim usterek drobnego sprzętu elektronicznego, a także ubrań i produktów, których nie trzeba jeszcze wymieniać na nowe

Recycle (recyklinguj) – ponowne wykorzystanie np. szklanych butelek w procesie recyklingu

Rot (kompostuj) – wykorzystanie odpadów biologicznych w celu nawożenia roślin.



Dlaczego warto być Less Waste?

W skali makro życie Less Waste czy nawet Zero Waste to namacalna poprawa stanu naszego środowiska. A problem zaśmiecenia naszej planety to przecież coś co dotyczy nas i kolejnych pokoleń. Warto wyjść poza własną strefę komfortu i wprowadzić w życie kilka prostych zasad, żeby potem móc cieszyć się lepszym środowiskiem.

W skali mikro życie Less Waste to życie bardziej oszczędne. Pamiętajmy, że śmieci nie znikają, a muszą być gdzieś magazynowane. I my za to przecież płacimy. Im więcej ich produkujemy, tym więcej za nie płacimy. Życie w duchu Less Waste to często duży jednorazowy wydatek, ale wystarczający na dłużej. Kupujemy produkty wielorazowe, a nie będziemy mieć w swoich koszach tylu śmieci.



Jak zacząć być Less Waste?

Na pierwszy rzut oka prowadzenie stylu życia w duchu Less Waste może wydać się trudne i problematyczne, ale obecnie na rynku jest już wiele produktów, które nam to życie ułatwią.

W ramach naszego projektu „Stołczyn Less Waste” przygotowaliśmy „Pakiet startowy Stołczyniaka Less Waste”, który ma Wam w tym pomóc. Zawiera on:

Bawełniana torba na zakupy

Wielorazowa, taką którą warto mieć pod ręką, zamiast kupować jednorazowe reklamówki w sklepach.

Jeśli już musisz kupić jednorazówkę, to nie czyn sobie wyrzutów, tylko zastanów się jak wykorzystać ją ponownie? Może jako worek na śmieci?



Wielorazowe woreczki na zakupy

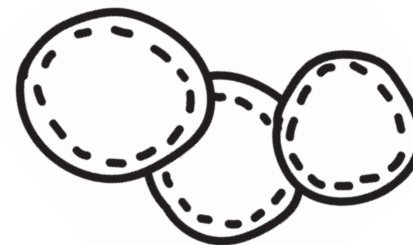
Używamy ich zamiast foliówek w sklepach na produkty sypkie lub takie, które kupujemy luzem, np. owoce, warzywa, czy np. butki.



Oprócz takich torebek możemy brać ze sobą do sklepów pojemniki plastikowe, do których prosimy sprzedającego by nałożył produkty sypkie, zamiast do foliowego woreczka. Taki pojemnik też używamy wielokrotnie.

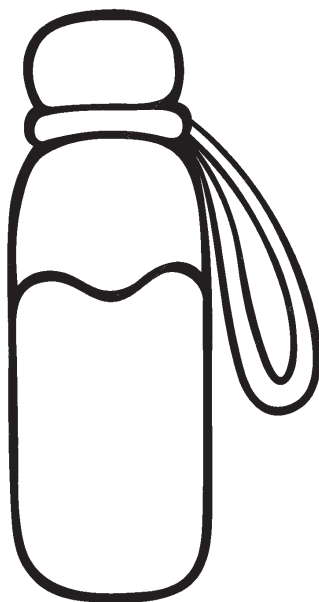
Wielorazowe płatki kosmetyczne

Wykonane są z bawełny. I można je prać w pralce. Nie ma podstaw do tego by kupować wielkie paki jednorazowych płatków, kilka sztuk takich wielorazowych wystarczy nam na bardzo długo i nie wyprodukuje dodatkowych stert śmieci.



Butelka z filtrem

Od dawna mówi się o tym, że picie wody z kranu jest u nas bezpieczne. Nie ma potrzeby by kupować wodę mineralną w butelkach. Ale jeśli ktoś nie jest do końca przekonany może zaopatrzyć się w taką butelkę z filtrem, do której nalewa się wody z kranu. Wielokrotnie. Filtry można wymieniać i butelka służy miesiącami. Jedna zamiast setek.



Szczoteczka do zębów z bambusową rękojeścią

Szczoteczki do zębów powinniśmy wymieniać co trzy miesiące. Te najpopularniejsze mają oczywiście plastikowe rękojeści, a zatem to dodatkowe kilogramy plastiku, który trudno się recyklinguje. Zamieńmy je na takie z rękojeścią naturalną, bambusową, która jak już się zużyje, rozłoży się znacznie szybciej niż te tradycyjne.



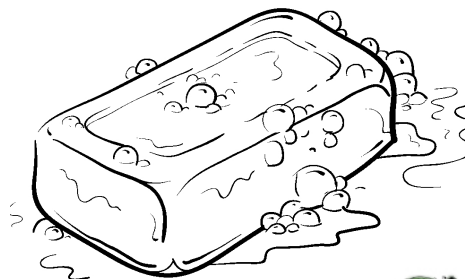
Stalowe słomki wielorazowe

Kolejny plastikowy element, który silnie zaśmieca naszą planetę to jednorazowe naczynia, a wśród nich i słomki. Wszystko to można zastąpić produktami wielorazowymi, silikonowymi, szklanymi czy – jak w wypadku słomek – stalowymi. Dołączone do nich są takie małe czyściwa, które ułatwiają ich czyszczenie i używanie wielokrotnie.



Szampon w kostce

Kosmetyki w kostkach, kremach czy proszkach, z grupy tych, które zwykle sprzedawane są w płynie w plastikowych opakowaniach, to kolejne rewolucyjne rozwiązanie na nadmiar plastikowych opakowań w domu. Najczęściej mają one zwartą konsystencję i są zapakowane w opakowanie z papieru, znacznie szybciej się rozkładającego aniżeli plastik. Jakże jeszcze kosmetyki można nabyć w formie Less Waste: pasta do zębów, dezodorant w sztyfcie, itp.



Co możesz zrobić więcej?

Ograniczyć spożycie mięsa. Nie musisz od razu przejść na wegetarianizm, ale badania naukowe wskazują, że mniejsze spożycie mięsa jest zdrowsze dla nas. A przy okazji – przemysł mięsny generuje całe mnóstwo śmieci i zużywa ogromne ilości zasobów naturalnych. Możesz temu zapobiec.

2

Nie kupuj za dużo na zapas. Jedzenia, ubrań czy innych rzeczy. Kupuj odpowiedzialnie tylko to, czego ci teraz potrzeba.

Jeśli już coś musisz kupić, to sprawdź czy nie da się tego nabyć „z drugiej ręki”. Kupuj rzeczy używane. Niektóre są w nienagannym stanie, a to nie tylko oszczędność pieniędzy, lecz także wprowadzanie już wyprodukowanych rzeczy do wtórnego obiegu, zamiast wyrzucania ich do śmieci.

1

3



4

Sikaj pod prysznicem. Dziwne, prawda? Ale czy wiesz, że to oszczędność wody i papieru! I zdrowe dla Twojego ciała.

Nie wyrzucaj jedzenia! Jeśli wiesz, że czegoś nie zjesz przed końcem terminu przydatności do spożycia, zanieś to do szafki Jadłodzielni, która stoi przy Wartowni przy ul. Nad Odrą 18.

5

6

Segreguj odpady! I rób to świadomie! Jeśli nie jesteś pewien gdzie jakiś odpad powinien wylądować, poszukaj informacji w Internecie.

